



Istituto delle Suore delle Poverelle
Istituto Palazzolo

LA VITA NELLA NOSTRA R.S.A.

GIORNATA TIPO

La giornata tipo è riportata sinteticamente a titolo di esempio nel seguente schema.

Dalle ore 7:15 -10:00

Sveglia, cure igieniche personali e mobilitazione
Colazione e assunzione terapie
Visite mediche, interventi di assistenza e di cura, riabilitazione nei nuclei

Ore 10:00

S. Messa (per chi vuole partecipare)

Dalle ore 10:00-11:20

Attività educative di gruppo, di animazione e di riabilitazione in palestra o in gruppo (secondo programma settimanale)
Idratazione

Dalle ore 11:30-12:30

Pranzo in sala o in camera a seconda delle esigenze dell'Ospite
interventi di assistenza e di cura, assunzione terapie

Dalle ore 12:30-14:00

Riposo pomeridiano a seconda delle abitudini ed esigenze dell'Ospite
Riabilitazione individuale al letto

Dalle ore 14:00-17:20

Mobilizzazione e merenda (fino alle ore 16:30)
Attività educative, di animazione (fino alle 17.00) e di riabilitazione (fino alle ore 16:00) secondo programma settimanale

Dalle ore 17:20 - 20.00

Cena in sala pranzo o in camera a seconda delle esigenze dell'Ospite
Preparazione dell'ospite al riposo notturno

Ore 20:00

Riposo



Le visite mediche e l'attività sanitaria (terapie, medicazioni, ecc.) vengono svolte in base alle necessità, integrandosi con l'attività quotidiana.

Le visite dei familiari sono possibili dalle 8,00 alle 20,00 e devono avvenire nel rispetto delle attività assistenziali e della privacy. La visita al di fuori di questi orari e l'assistenza notturna e/o continuativa deve essere autorizzata dalla Direzione.

I familiari che desiderano aiutare gli Ospiti al momento dei pasti devono essere preventivamente autorizzati dal Medico di reparto; può sostare in sala pranzo un solo familiare per Ospite.